

Terapias

A L D E I A
D O
H O L O N

- 1 - SOUND HEALING Terapia Vibracional do Som
- 2 - ORÁCULO DO TAROT
- 3 - CONHEÇA SEU BIOTIPO AYURVÉDICO
- 4 - MASSAGEM
- 5 - EU TE ESCUTO - ESCUTA EMPÁTICA
- 6 - FOGUEIRA XAMÂNICA
- 7 - YOGA FLOW
- 8 - MAPA ASTRAL VÉDICO
- 9 - RESGATE DE ALMA
TERAPIA ENERGÉTICA
ALINHAMENTO DE CHAKRAS
- 10 - ALINHAMENTO ENERGÉTICO - Chakras e Reiki
HATHA YOGA
TERAPIA FLORAL DE BACH
- 11 - TAMEANA - Terapia Vibracional
TERAPIA COM ALMA
GINETERAPIA - Ginecologia Natural



1 - Sound Healing



O Sound Healing, é uma prática amplamente difundida e milenar baseada na utilização de vibrações sonoras como forma de cura, promovendo o equilíbrio físico, mental e espiritual.

O atendimento é feito pelo Miguel, marido da Dani, dentro da sala acústica dura uma hora e meia. Para agendar é só falar com o Miguel no grupo do WhatsApp.

Valores: R\$ 150 reais - 1 pessoa

R\$ 250 reais - 2 pessoas

Para saber mais sobre o Soundhealing, clique no link abaixo e assista o vídeo com Miguel Kuntur Andino.

[Relaxamento Acústico](#)

2 - Oráculo do Tarot



É uma vivência reflexiva, uma ferramenta para olhar sua vida “desde fora da caixa” de suas ideias recorrentes e padrões inconscientes. Com a ajuda das cartas do Tarot acessamos os arquétipos e checamos seu movimento na vida do consultante. Ou seja, estudando as tendências predominantes em nossa vida podemos escolher com mais sabedoria o que mudar, o que cuidar, o que evitar.

O Tarot traz conselhos sábios para construir um futuro melhor.



Consulta com Dani Dupont. Para agendar é só falar com a Dani no grupo do WhatsApp.



Duração da Consulta: 40 minutos, uma pergunta.



Valor da consulta: 150 reais

3 - Conheça seu biotipo Ayurvédico



A milenar medicina indiana considera a alimentação como possível fonte de saúde ou de doença. Nossas escolhas alimentares devem se harmonizar com nosso tipo físico, com a idade que temos e com as atividades que exercemos.

Em uma consulta de 1 hora de duração checaremos como andam suas escolhas alimentares, seus hábitos e se há possibilidade de aperfeiçoá-los. Quando houver uma questão importante de saúde, como uma doença já diagnosticada, somente a orientação alimentar não é suficiente. Nesse caso é necessário um tratamento Ayurvédico

🌸 Consulta com Dani Dupont. Para agendar é só falar com a Dani no grupo do WhatsApp.

🌸 Duração da Consulta: 1 hora

🌸 Valor da consulta: 150 reais

4 - Massagem



As massagens e ou Reiki podem ser agendados com duas Terapeutas: Juliana ([link whatsapp: 12 99647 9726](https://wa.me/12996479726)) e Kelly ([link whatsapp: 12 99795 2860](https://wa.me/12997952860)). Elas atendem dentro do chalé. Se programe com antecedência para agendar com elas. Segue abaixo os contatos e os procedimentos oferecidos.

TERAPIA CORPORAL

Relaxante
Terapêutica
Anti-stress
Desportivas
Massagem para circulação e varizes.
Massagem facial.
Massagem para marcas de expressão.
Massagem craniana.
Massagem quickmassage.
Massagem para gestante.
Massagem de bebês e 3ª idade.
Relaxamento muscular: ciático
Hérnia de disco
Nódulos de tensão
Articulações
Inchaços e lesões pós operatório
Terapia cognitiva
Heiki
Alinhamento de auras Aromaterapia
Terapia holística

*Atendemos à domicílio,
HOTÉIS - Pousadas - EVENTOS,
Atendimento local
CLÍNICA MÉDICA SAMI*

consulte nossos valores

[terapiacorporal4](https://www.facebook.com/terapiacorporal4)
 [kellycandidoterapia](https://www.instagram.com/kellycandidoterapia)

12 99795 2860

4 - Massagem



As massagens e ou Reiki podem ser agendados com duas Terapeutas: Juliana e Kelly Juliana ([link whatsapp: 12 99647 9726](https://www.whatsapp.com/chat?phone=5512996479726) e Kelly ([link whatsapp: 12 99795 2860](https://www.whatsapp.com/chat?phone=5512997952860)). Elas atendem dentro do chalé. Se programe com antecedência para agendar com elas. Segue abaixo os contatos e os procedimentos oferecidos.

TULASI AROMAS DA FLORESTA
por Juliana Porto Gonçalves

Abhyanga, milenar massagem ayurvédica, a massagem indiana, com óleo vegetal extra virgem aquecido e medicado com óleo essencial.

da cabeça aos pés.....	200,00
cabeça com máscara de argila.....	180,00
pés com escalda pés.....	180,00

vou até você... (12) 99647-9726.

5 - Eu te escuto



Se você está passando por uma turbulência interna, se tem um segredo que está te pesando, se está com a consciência inquieta e gostaria de ser ouvido/a sem ser julgado/a, te oferecemos uma escuta empática. A escuta empática pode ser com ou sem conselho. Se o conselho for desejado, ele virá de um oráculo. Apenas falar para alguém o que nos aflige traz alívio e clareza.

Você pode escolher ser ouvido/a por um homem (Miguel) ou por uma mulher (Daniella). Não somos psicólogos nem pretendemos fazer o papel de psicólogo nessa escuta. Somos apaixonados por CNV (Comunicação não Violenta) e Escuta Empática e nosso trabalho como terapeutas em terapias integrativas nos fizeram desenvolver grande respeito pela prática da escuta amorosa. Assim oferecemos nossos ouvidos para guardar os seus segredos...

 Consulta com Dani Dupont ou Miguel Kuntur

 Duração da Consulta: 40 minutos

 Valor da troca: 80 reais

6 - Fogueira Xamânica



Oferecemos uma vivência acendendo o fogo sagrado e com o ritmo do tambor, as músicas no violão e o rezo, fazemos uma integração das forças da natureza com nossa própria força interna.

Dura aproximadamente 90 minutos, das 19 às 20:30h,

Consultar as datas no site.

aldeiadoholon.com.br

Sem custos.

Os hóspedes que estiverem na Aldeia estão convidados a participar.



7 - Yoga Flow



A aula começa com uma meditação com tigela tibetana. O Som ancestral dessa tigela ajuda a se interiorizar, equilibrando os pontos de energia do corpo, facilitando a concentração e te ajudando a se conectar com sua intenção pessoal para a prática.



Em seguida temos o Yoga Flow, uma sequencia de asanas (posturas) para você se conectar cada vez mais com seu corpo, sua mente e toda a natureza do seu ser.



Para finalizar temos o YogaNidra, o relaxamento, deitado e com os olhos fechados você recebe o convite para entrar fundo em si mesmo e é nesse momento em que eu toco o tambor Hangdrum, que possui notas celestiais que ajudam a vibrar a agua do corpo, purificando as emoções e te ajudando a vibrar uma nova realidade.



A prática se encerra com uma mensagem do oráculo, te trazendo clareza e uma reflexão para esse novo ciclo da sua vida.

Aula com Riva Murari: [12 99647-7781 link WhatsApp](https://www.whatsapp.com/business/profile/12996477781)

Duração: 1 hora

Valor: 160 reais

8 - Mapa Astral



“O mapa astral revela a tesouro escondido que existe dentro de nós.”

O mapa astral nos faz entender quem somos, revelando nossas qualidades, desafios e nos ajudando a acolher o nosso jeito único de ser.

Entendendo a posição dos astros no momento que a gente nasce que faz do mapa astral uma das ferramentas mais poderosas de autoconhecimento de todos os tempos.

A sessão tem duração de uma hora e meia, e é gravada para você escutar e reescutar quantas vezes quiser.



Consulta com Riva Murari

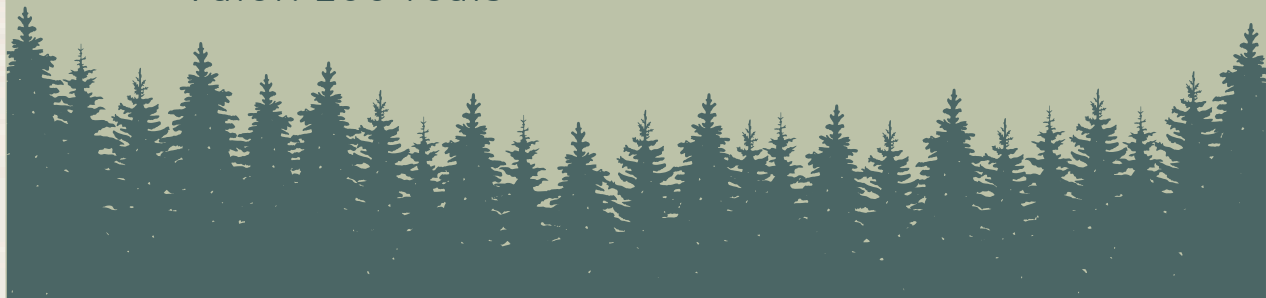
[12 99647-7781 link WhatsApp](https://www.whatsapp.com/business/profile/12996477781)



Duração: 1:30h



Valor: 200 reais



9 - Resgate de Alma Terapia energética Alinhamento de Chakras



Quem faz esses atendimentos é a **xamã Nylvia**.

Nylvia Chaves é guardiã da mãe terra e facilitadora de círculos de mulheres; como terapeuta integrativa prioriza as terapias xamânicas como meio de reconexão e cura.

Para mais informações e agendamento enviar mensagem diretamente a ela.

Nylvia: 12 996737060- [Link WhatsApp](#)



10 - Alinhamento Energético

HathaYoga

Terapia Floral de Bach



Quem faz esses atendimentos é **Maria José**. Argentina e atualmente vivendo em Campos do Jordão, Brasil, ela trilha há anos o caminho do autoconhecimento, guiando experiências de Yoga, Reiki e terapias energéticas. Sua jornada nasceu de uma profunda transformação pessoal, quando encontrou no Yoga e no Reiki caminhos de autocura, reconexão e equilíbrio. Hoje, como Mestre em Reiki Usui e Hatha Yoga, compartilha essas práticas a partir de uma vivência genuína, acompanhando processos de transformação com sensibilidade, presença e profundidade.

Maria José: 54 9 3548 581611 - [Link WhatsApp](#)
Para mais informações e agendamento enviar mensagem diretamente a ela.

10 - Hatha Yoga



Hatha Yoga – Presença, Consciência e Energia

Uma prática profunda e acessível que convida você a desacelerar, habitar o corpo e reconectar com sua essência.

No Hatha Yoga, cada postura é sustentada com consciência, respeitando o tempo do corpo e favorecendo o equilíbrio entre força, flexibilidade e respiração. Diferente de práticas mais dinâmicas, aqui o foco está na presença, na escuta interna e na construção de um estado de calma e clareza.

Não é necessário ter experiência prévia. A prática se adapta a você — tanto para quem está começando quanto para quem já tem um caminho no yoga — respeitando os ritmos e necessidades individuais.

A aula finaliza com uma meditação guiada acompanhada de Reiki, promovendo um alinhamento energético suave e restaurador, ideal para integrar a prática e renovar a sua energia.

Uma experiência pensada para quem busca bem-estar, consciência corporal e conexão interior.

Duração: 75 minutos

Valor: R\$150

Maria José: 54 9 3548 581611 - [Link WhatsApp](#)

[Instagram: @magician.mj](#)

10 - Alinhamento Energético



Alinhamento Energético - Chakras e Reiki

Uma sessão terapêutica profunda para harmonizar corpo, mente e energia, trazendo mais equilíbrio e clareza para o seu momento atual.

A experiência começa com um teste de chakras através do pêndulo, permitindo identificar bloqueios, excessos ou desequilíbrios no seu campo energético. A partir dessa leitura, a sessão é conduzida de forma personalizada.

Seguimos com uma aplicação de Reiki, promovendo relaxamento profundo, liberação energética e reorganização interna. A prática é acompanhada pela gemoterapia, utilizando cristais específicos para potencializar o alinhamento e a integração dos chakras.

Uma proposta sutil e poderosa para quem busca bem-estar, reconexão e expansão da consciência.

Duração: 75 minutos

Valor: R\$150

Maria José: 54 9 3548 581611 - [Link WhatsApp](#)

[Instagram: @magician.mj.](#)

10 - TERAPIA FLORAL DE BACH



Terapia Floral de Bach - Equilíbrio Emocional e Bem Estar

Uma experiência terapêutica personalizada para acompanhar processos emocionais, trazendo mais equilíbrio, clareza e harmonia ao seu dia a dia.

A sessão inclui uma escuta individual e um teste floral para identificar os florais mais alinhados ao seu momento atual, considerando emoções, padrões e necessidades emocionais específicas.

Ao final, você recebe um gotero floral personalizado, preparado especialmente para apoiar seu processo de forma sutil e natural.

Uma proposta de cuidado e reconexão para quem deseja se sentir mais centrada, leve e em equilíbrio consigo mesma.

Valor total: R\$200

Inclui sessão personalizada + teste floral + gotero floral

Maria José: 54 9 3548 581611 - [Link WhatsApp](#)

[Instagram: @magician.mj](#)

11 - Tameana - Nível 1

Terapia com Alma

Gineterapia



LETICIA LORENZON

Mulher, Nutricionista de formação, Doula da Vida por vocação.

Sou praticante do Xamanismo e das Medicinas da Floresta há 17 anos. Nesse caminho, fui Madrinha e Idealizadora do Instituto Espiritual Xamânico Céu Filhos da Rainha por uma década.

Hoje, meu serviço é ser ponte.

Como Guardiã de Temazcal e dos Saberes Ancestrais Femininos, facilito Cerimônias de Medicina, Círculos de Mulheres e Práticas Terapêuticas Integrativas como Florais, Arteterapia e Psicologia Corporal.

Como Benzedeira e Condutora de Energias Vibracionais como Okiome e Tameana, honro o ofício de cuidar.

Como Mãe de Duas Donzelas, entendo na pele a força e a vulnerabilidade do sagrado feminino.

Com humildade e reverência, me ofereço como um canal para que você reencontre sua própria medicina.

Sou uma Eterna Aprendiz em Busca do Saber.

Gratidão à Vida. Gratidão ao Universo.

Kin 126

Enlaçadora de Mundo Solar Branco

Letícia Lorenzon: 12-99709 2918 - [Link WhatsApp](#)

11 - Tameana Nível 1



Tameana Nível 1, uma terapia vibracional suave e profunda com cristais de quartzo.

O que é?

É um trabalho energético de limpeza e realinhamento. Usando geometria sagrada e códigos de frequência, a Tameana Nível 1 organiza seu campo e abre espaço pra sua própria luz circular melhor. Você só deita, relaxa e recebe.

Principais benefícios:

- Alívio de ansiedade, estresse e insônia
- Limpeza de cargas emocionais densas
- Clareza mental e sensação de leveza
- Reconexão com sua paz interior
- Equilíbrio dos chakras e do campo energético

Duração: 60 minutos

Valor de troca: R\$ 150,00 para uma pessoa
E duas pessoas \$250,00

Modalidade: Presencial

Essa sessão é ideal pra quem sente o corpo pesado, a mente acelerada ou quer iniciar um processo de cuidado energético.

Letícia Lorenzon: 12-99709 2918 - [Link WhatsApp](#)

11 - Terapia com Alma



Meu atendimento não tem fórmula pronta. Tem presença.

1. Começamos pela Escuta.

Uma escuta profunda, intuitiva, sem relógio correndo. Aqui você pode falar, chorar, silenciar. Tudo é bem-vindo. É na escuta que a gente entende onde dói e onde quer florescer.

2. Depois, escolhemos o caminho juntos.

Eu sinto, você sente. E a ferramenta certa se apresenta. Neste espaço terapêutico eu trabalho com:

- Terapia Floral: pra equilibrar emoções e padrões mentais.
- Leitura Psicossomática do Corpo: pra decifrar as mensagens por trás dos sintomas.
- Indicações Fitoterápicas: o uso consciente das plantas como medicina da terra.
- Orações e Rezas: pra limpeza, proteção e fortalecimento espiritual.
- Meditações Guiadas: pra acalmar a mente e reconectar com seu centro.

Cada sessão é única. Porque você é única.

Esse é um espaço seguro pra você se olhar com coragem e se acolher com amor.

Agenda aberta para atendimentos individuais.

Valor de troca: \$300,00

Te espero pra cuidar de você. ❤️

Letícia Lorenzon: 12-99709 2918 - [Link WhatsApp](#)

11 - Atendimento de Gineterapia para mulheres



Você sente que sua ginecologia pode ser mais natural, mais intuitiva, mais sua?

A Gineterapia é um espaço de cuidado feminino que une Ginecologia Natural e Saberes Ancestrais pra te ajudar a entender e cuidar do seu corpo de forma integral.

Como funciona?

1. A gente conversa.

Uma escuta profunda sobre sua história, seu ciclo, suas queixas e seus desejos. Sem tabus, sem pressa, sem julgamento.

2. A gente olha pro seu corpo como um todo.

Investigamos juntas o que seu útero, seus hormônios e seu ciclo estão querendo te dizer. Sintomas como cólica, TPM, mioma, candidíase recorrente, irregularidade menstrual... tudo tem uma mensagem.

3. A gente traça um caminho de cuidado.

Usando ferramentas que respeitam sua natureza cíclica, como:

- Terapia com Ervas: banhos de assento, vaporizações, chás e óleos.
- Consciência do Ciclo: aprender a usar sua menstruação e ovulação a seu favor.
- Práticas de Cura Ancestral: rezas, respiração ovariana, conexão com a terra.
- Alimentação e autocuidado voltados pra saúde do seu ventre.

É um atendimento pra mulher que quer sair do piloto automático da dor e do remédio.

Pra quem quer autonomia sobre o próprio corpo e resgatar a sacralidade de ser cíclica.

Se você sente que é tempo de fazer as pazes com seu útero, estou aqui pra te acompanhar nesse retorno.

Me chama pra conversar. Seu ventre agradece. 🌹

Energia de troca: \$300,00

Letícia Lorenzon: 12-99709 2918 - [Link WhatsApp](#)